

XV SEMINÁRIO de Estágio Supervisionado do Curso de Licenciatura em Educação Física

RELATO DE EXPERIÊNCIA: APRENDIZADOS AO MINISTRAR AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA ADULTOS COM AUTISMO NA APAE

Maria Patrícia de Sá¹, Rejane Vitorino Bezerra¹, Nilmara Serafim Chagas²

¹Discentes da Universidade Regional do Cariri – URCA

²Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA

RESUMO

Introdução: A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) é uma instituição sem fins lucrativos que atua na promoção da inclusão. Na Educação Física sua atuação é fundamental, pois possibilita a participação de pessoas com deficiência em atividades que estimulam o desenvolvimento motor. Para adultos com autismo, as aulas podem representar um meio eficaz de interação e expressão. O Estágio Supervisionado realizado na APAE faz essa experiência se torna ainda mais enriquecedora, pois exige a adaptação das metodologias e atividades. **Objetivo:** O objetivo geral deste trabalho é relatar os aprendizados vivenciados durante o estágio supervisionado ao ministrar aulas de Educação Física para adultos com autismo na APAE. **Método:** O estágio supervisionado V, foi realizado na instituição Associação de Pais e Amigos Excepcionais, no bairro Travessa Milagres Vila Alta, da cidade de Crato-Ceará. Com uma carga horária de 36 horas, sendo 4 para observação e 32 para a regência com 4 horas/aulas por dia durante 9 semanas, nos dias de sexta-feira, no período da tarde. **Resultados:** No dia de observação foi notado que é muito utilizado a imaginação mesmo tratando de pessoas adultas, eles entram na brincadeira de imaginação e acabam se divertindo como crianças. Na regência das aulas foram vivenciadas atividades de psicomotor, trabalhando o equilíbrio, foco, concentração, cooperação, agilidade, coordenação motora e lateralidade. Uma observação feita em uma das atividades, foi que os alunos que tinham mais dificuldade em manter os sentidos diversos, mas com o decorrer da aula conseguiram avançar. **Conclusão:** Trabalhar com adultos com autismo na APAE proporcionou aprendizados valiosos, ampliando a compreensão sobre a importância da inclusão e da personalização das atividades físicas.

Palavras-chave: Estágio, APAE, Aulas, Educação Física.

